

Составлено

Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СОШ № 25,73,118,134,71,83,107,108,56,130. для детей участников СВО

на период 01.09.25 - 26.09.25

Тип меню: П/Ф М

	10099	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 01.09.25								
Завтрак								
1	Сосиски отварные с огурцом и сыром		593/2024	100	9.880	19.725	5.550	216.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200(197/3)	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	21.335	23.221	84.925	607.1
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		307/3/1998.	250(240/10)	5.549	4.448	22.884	148.706
3	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	338.206
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 р.		860	23.902	32.179	98.634	760.774
Итого за день:		180.00 р.		1410	45.237	55.4	183.559	1367.874
Вторник 02.09.25								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)		672/2024	250(200/50)	17.391	22.618	47.919	464.289
2	Блинчики		864/2022	50	3.201	7.412	19.502	157.552
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	24.592	30.48	99.326	764.289
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	250(236/10/4)	4.997	8.368	13.827	148.382
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	250 (210/40)	16.727	14.484	27.542	301.066
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		870	28.384	23.482	106.529	732.098
Итого за день:		180.00 р.		1420	52.976	53.962	205.855	1496.387
Среда 03.09.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	140	17.164	10.204	22.905	202.168
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.108	0.000	10.640	43.500
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	24.949	14.594	113.859	633.934
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками		306/3/1998.	250(230/10/10)	10.433	7.856	31.025	232.078
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из абрикосов с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 р.		840	32.435	23.923	113.066	778.736
Итого за день:		180.00 р.		1390	57.384	38.517	226.925	1412.67
Четверг 04.09.25								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	24.468	17.567	79.576	570.949
Обед								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)		282/3/1998.	250(236/10/4)	4.341	7.438	11.470	126.902
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845

4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		890	29.591	26.448	110.334	789.035
	Итого за день:	180.00 р.		1440	54.059	44.015	189.91	1359.984
	Пятница 05.09.25							
	Завтрак							
1	Плов из говядины		585/2024	250(210/40)	18.285	19.361	51.412	445.903
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в инд. уп.		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.115	26.006	118.402	828.651
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с говядиной		887/3/1998.	250(210/40)	14.715	17.699	33.519	339.576
4	Хлеб пшеничный		ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		865	27.338	22.368	119.763	763.747
	Итого за день:	180.00 р.		1415	53.453	48.374	238.165	1592.398
	Понедельник 08.09.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы		673/2024	100(50/50)	12.074	12.372	4.484	177.141
2	Рис отварной с овощами		759/2024	200	4.490	6.594	45.270	257.978
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.627	19.416	81.869	579.947
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)		262/1998.	250(236/10/4)	4.586	7.458	13.929	137.796
3	Печень по-строгановски		748/3/1998.	100(50/50)	13.330	12.950	7.159	198.610
4	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	30.128	35.738	101.265	837.745
	Итого за день:	180.00 р.		1420	50.755	55.154	183.134	1417.692
	Вторник 09.09.25							
	Завтрак							
1	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	338.206
2	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Печенье шоколадное в инд. уп.		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.423	29.146	86.343	676.854
	Обед							
1	Салат из свежы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый с мясом и гречками		306/3/1998.	250(230/10/10)	9.033	7.222	25.733	198.926
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	31.846	25.652	119.48	815.252
	Итого за день:	180.00 р.		1420	52.269	54.798	205.823	1492.106
	Среда 10.09.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Корж молочный в инд. уп.		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.108	0.000	10.640	43.500
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	24.52	27.303	125.869	870.605
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Гуляш из говядины		827/3/98.	100(40/60)	11.999	12.953	6.280	183.865
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		885	28.86	28.722	110.877	803.686
	Итого за день:	180.00 р.		1435	53.38	56.025	236.746	1674.291
	Четверг 11.09.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600

4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)		282/3/1998.	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	23.894	27.447	95.419	707.171
	Итого за день:	180.00 р.		1450	45.844	40.547	182.192	1248.5
	Пятница							
	12.09.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	24.743	18.258	77.307	566.753
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	250(240/10)	5.332	4.796	22.634	151.368
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	27.623	33.156	118.47	865.135
	Итого за день:	180.00 р.		1410	52.366	51.414	195.777	1431.888
	Понедельник							
	15.09.25							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные с огурцом и сыром		593/2024	100	9.880	19.725	5.550	216.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200(197/3)	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.335	23.221	84.925	607.1
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		307/3/1998.	250(240/10)	5.549	4.448	22.884	148.706
3	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	338.206
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	23.902	32.179	98.634	760.774
	Итого за день:	180.00 р.		1410	45.237	55.4	183.559	1367.874
	Вторник							
	16.09.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)		672/2024	250(200/50)	17.391	22.618	47.919	464.289
2	Блинчики		864/2022	50	3.201	7.412	19.502	157.552
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	24.592	30.48	99.326	764.289
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	250(236/10/4)	4.997	8.368	13.827	148.382
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	250 (210/40)	16.727	14.484	27.542	301.066
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	28.384	23.482	106.529	732.098
	Итого за день:	180.00 р.		1420	52.976	53.962	205.855	1496.387
	Среда							
	17.09.25							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	140	17.164	10.204	22.905	202.168
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.108	0.000	10.640	43.500
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	24.949	14.594	113.859	633.934
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками		306/3/1998.	250(230/10/10)	10.433	7.856	31.025	232.078
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из абрикосов с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		840	32.435	23.923	113.066	778.736

2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	11.999	12.953	6.280	183.865
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	885	28.86	28.722	110.877	803.686
	Итого за день:	180.00 р.	1435	53.38	56.025	236.746	1674.291
	Четверг 25.09.25 Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Обед						
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Шпи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	870	23.894	27.447	95.419	707.171
	Итого за день:	180.00 р.	1450	45.844	40.547	182.192	1248.5
	Пятница 26.09.25 Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	24.743	18.258	77.307	566.753
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	250(240/10)	5.332	4.796	22.634	151.368
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	27.623	33.156	118.47	865.135
	Итого за день:	180.00 р.	1410	52.366	51.414	195.777	1431.888
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1800.00 р.	11060	467.444	438.182	1908.498	13280.822
	ИТОГО ЗА Обед:	1800.00 р.	17360	568.002	558.23	2187.674	15706.758
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	3600.00 р.	28420	1035.446	996.412	4096.172	28987.58
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	180.00 р.	1421	51.77	49.82	204.81	1449.38
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.962	3.956	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

